In „laboratoarele" halterofililor și luptătorilor clujeni

(Urmare din pag. 1)

bară de 150 de kg pe umeri, executa una după alta 4—5 genuflexiuni, la fel și Zacariaș. In general, fiecare din cei 11 sportivi nominalizați ridică la un antrenament în jur de 10—12 tone. La aceasta trebuie adăugat lucrul la cadrul izometric și exercițiile cu gantere de 5—10—20 kg. Conținutul științific al pregătirii este asigurat și prin contribuția permanentă a metodiștilor clubului și a medicilor de la Dispensarul regional de cultură fizică. Medicul repartizat pe lîngă secția de haltere asistă de multe ori la antrenamente, face investigațiile necesare, atît la fața locului cît și în laborator.

In afara activității de sală, halterofilii de la C.S.M. practică sporturi ajutătoare, ca de exemplu atletismul (sărituri de pe loc, aruncări, sprinturi), baschetul și, ca... divertisment, fotbalul.

În ultimul timp, pe baza observațiilor făcute și a rezultatelor înregistrate, s-a trecut la o restructurare a efectivului secției, după care vreo 20 de tineri fără perspective în sportul halterelor au fost îndrumați spre alte discipline sportive.

Pentru „candidații olimpici" conducerea secției a prevăzut pînă la sfîrșitul anului atingerea unor rezultate superioare. Și sînt semne că aceste cifre vor fi realizate, deoarece se lucrează cu multă seriozitate. Dar, să nu se omită faptul că baremurile propuse pentru acest an nu reprezintă pe plan internațional decît o valoare medie.

Iată acum un tabel al rezultatelor unora dintre halterofilii clujeni:

Numele	Categoria de greutate	Vîrsta	Cele mai bune rezultate în: aprilie 1965	septembrie 1965	martie 1966	Cifră prevăzută pt. DEC. 1966
S. HERGHELEGIU	90 Kg.	24 ani	350 Kg.	390 Kg.	400 Kg.	430 Kg.
A. HOLȚER	67,500 Kg.	18 ani	267 Kg.	302 Kg.	322 Kg.	330 Kg.
A. ZACARIAȘ	60 Kg.	26 ani	277 Kg.	315 Kg.	315 Kg.	330 Kg.
O. POP	+90 Kg.	17 ani	277 Kg.	297,500 Kg.	310 Kg.	342.5 kg
L. CATO	82,500 Kg.	19 ani	330 Kg.	355 Kg.	365 Kg.	380 kg
A. KISS	75 Kg.	18 ani	285 Kg.	290 Kg.	317 Kg.	—
S. IAVOREC	75 Kg	23 ani	325 Kg.	345 Kg.	352 Kg.	·

★ ★ ★

In sala Clujeana am urmărit antrenamentul luptătorilor. De la prima vedere am constatat că pe saltea sau în jurul ei se aflau sportivi de toate vîrstele. In ziua cînd am fost acolo erau în sală aproape 30 de luptători, printre care componenți ai formațiilor C.S.M. (echipa de „greco-romane" activează în campionatul categoriei B, iar cea de „libere" în cat. A), tineri începători și copii de 8—10 ani. Bineînțeles, n-aveau cu toții loc pe saltea și astfel unii, cei mai mici, săreau peste capră iar alții stăteau pur și simplu, privind antrenamentul boxerilor, programat în aceeași sală și la aceeași oră. Cei doi antrenori: G. Marton — la libere — și D. Kiss la greco-romane (ambii cu cîte o jumătate de normă) se aflau la cîte un colț al saltelei și dădeau îndrumări elevilor lor. Cei de la „libere" exersau podul, iar pentru rezistență luptau cu cîte doi adversari. Cei de la „greco-romane" repetau procedeele de ducere a adversarului din poziția picioare la parter și alte elemente tehnice.

Nimic de zis, antrenorii lucrau după conspecte, după planurile alcătuite în colaborare cu metodistul clubului. Dar în condițiile în care se desfășoară pregătirea luptătorilor în sala Clujeana în nici un caz nu poate fi vorba de antrenamente de bună calitate. In primul rînd, se ignorează dispoziția federației de lupte, ca antrenamentele să se desfășoare separat la cele două stiluri, chiar și în zile aparte și nicidecum simultan pe o singură saltea.

Am văzut în sală două manechine de antrenament care stăteau aruncate. După cum ne-a spus antrenorul Kiss, aceste manechine sînt folosite foarte rar în timpul antrenamentelor. De ce? Unul avea un braț aproape rupt iar celălalt manechin, nou-nouț, primit recent de la F.R.L., nu este utilizat pe motiv că e prea... mic și a fost lăsat la dispoziția boxerilor, care îl folosesc ca... pucing-bal.

A venit timpul ca tovarășii din consiliul clubului clujean (secretar Simion Chezdi) să se ocupe mult mai serios de problema sportului luptelor, cu atît mai mult cu cît la această disciplină C.S.M. nu stă prea bine. Conducerea clubului trebuie să îndrume și să controleze mai bine munca celor doi antrenori ai secției de lupte, să urmărească felul în care sînt aplicate indicațiile metodice ale federației de specialitate. Altfel...

actualitatea internațională

Din activitatea fotbalistică

● In „Cupa orașelor tîrguri" la fotbal, echipa Real Saragoza a învins cu scorul de 4—2 (2—0) echipa Dunfermline (Scoția). Echipa spaniolă s-a calificat pentru semifinalele competiției.

● Echipa Elveției, care se pregătește pentru campionatul mondial, a susținut un meci amical în Berlinul occidental cu o selecționată locală. Fotbaliștii elvețieni au terminat învingători cu scorul de 3—2 (2—0).

● Incheindu-și turneul întreprins în Iugoslavia, echipa sovietică de fotbal Lokomotiv Moscova a jucat la Osijek cu formația Slavonija, care activează în divizia B. Gazdele au repurtat o surprinzătoare victorie cu scorul de 2—0 (1—0).

● Intîlnirea dintre formațiile Slavia Praga și M.T.K. Budapesta contînd pentru „Cupa Europei centrale", desfășurată la Praga, s-a încheiat cu scorul de 2—0 (2—0) în favoarea formației cehoslovace prin punctele marcate de Pisa (min. 37 și 40). Primul joc revenise cu 1—0 echipei M.T.K. Slavia s-a calificat astfel pentru turul următor al competiției.

Pregătiri pentru turneul U.E.F.A.

Primul meci preliminar dintre selecționatele de fotbal juniori ale Ungariei și Austriei, desfășurat la Tatabanya, s-a încheiat cu scorul de 1—0 (1—0) în favoarea gazdelor. A marcat Olah. Returul va avea loc la 9 aprilie, la Viena. Juniorii englezi au susținut un joc de verificare în compania reprezentativei Spaniei, pe care au întrecut-o cu scorul de 3—0 (0—0).

Cine va primi recompensa pentru găsirea „Cupei Jules Rimet"?

LONDRA 31 (Agerpres). — David Corbett, proprietarul cîinelui Pikles care a găsit „Cupa Jules Rimet", pretinde cele 6 000 de lire sterline oferite ca recompensă pentru găsirea trofeului. Dar se pare că el are un serios rival în persoana lui J. Mears, președintele clubului englez Chelsea, care la rîndul său susține că el a aflat primele vești în legătură cu găsirea cupei. Președintele clubului Chelsea pretinde că el a dat informații poliției, care au dus la arestarea celui învinuit de furt și că, în consecință, trebuie să i se acorde recompensa. David Corbett a adăugat însă că firma care a contractat asigurarea cupei afirmă că nu Mears este acela care trebuie să intre în posesia sumei.

Pe terenurile de tenis

Victoria lui Țiriac la Bruxelles comentată în presa belgiană



Ion Țiriac (dreapta) fotografiat împreună cu învinsul său din finala de la Bruxelles, australianul Bob Carmichael, după terminarea jocului

BRUXELLES 31 (Agerpres). — Comentînd turneul internațional de tenis de la Bruxelles, cîștigat zilele trecute de campionul român Ion Țiriac, ziarul belgian „LES SPORTS" subliniază în titlu: **„Splendidul rever al lui Țiriac a înfrînt în finală apărarea australianului Carmichael"**. Printre altele, în comentariu se scrie: **„Țiriac, care a eliminat jucători valoroși ca Wehrens, Drossart, Lundquist, a repurtat o frumoasă victorie în finală în dauna lui Carmichael. Australianul n-a putut evita magnificul rever al lui Țiriac și a pierdut. Țiriac și-a cîștigat încă de la începutul competiției simpatia publicului"**.

● La Menton (Franța) s-a încheiat un turneu internațional care a reunit sportivi din mai multe țări europene. Finala la simplu masculin a revenit tenismanului maghiar Istvan Gulyas, învingător cu 6—2, 6—2, 6—2 în fața belgianului Hombergen. Finala feminină a fost cîștigată de J. Blackman (Austria) care a dispus cu 3—6, 6—3, 6—4 de J. Rees-Lewis (Franța).

Altitudinea orașului olimpiadei din nou în centrul atenției

Recent echipa de baschet a companiei aeriene „Sabena" a susținut trei meciuri în Mexic. Referitor la influența pe care o are altitudinea capitalei mexicane asupra randamentului sportivilor, conducătorul echipei belgiene, Bosseray, a declarat ziarului „ESTO" următoarele: **„Se vorbește foarte mult de altitudinea orașului Ciudad de Mexico. Pot spune însă că jucătorii noștri, care sînt baschetbaliști ocazionali, s-au resimțit foarte puțin de pe urma înălțimii. Dacă ei au fost întrecuți aceasta se datorește nu „altitudinii", ci pur și simplu faptului că ei au întîlnit jucători foarte puternici"**. La întoarcerea din turneu, Bosseray intenționează să împărtășească impresiile sale conducătorilor Comitetului Olimpic Belgian.

MAR DEL PLATA. Șahistul sovietic Vasili Smislov, fost campion mondial, este virtual cîștigător al turneului internațional de la Mar del Plata. În penultima rundă el l-a învins în 49 de mutări pe argentinianul Bolbochan. Pe locul doi în clasament se află Leonid Stein (U.R.S.S.) cu 9½ puncte, urmat de Portisch (Ungaria) cu 8½ puncte.

De pe toate meridianele

MIKE WENDEN – SPERANȚA AUSTRALIENILOR LA NATAȚIE

Un nou „copil minune" a apărut în natația australiană. La campionatele de înot ale statului Victoria (Australia), s-a impus Mike Wenden, în vîrstă de 15 ani, care a obținut un excelent rezultat în proba de 100 m liber: 54,4, timp superior cu două zecimi de secundă recordului Australiei, deținut de John Devitt. Și în proba de 200 m performanța obținută de el este remarcabilă: 2:02,1, rezultat superior vechiului record de juniori al Australiei, al cărui posesor a fost John Konrads. Iată ce a declarat Mike Wenden: *„Numai întîmplarea a făcut să nu abandonez această cursă. După parcurgerea primei lungimi de bazin costumul mă strîngea insuportabil. M-am gîndit să abandonez, dar văzînd că mai am doar cîțiva metri pînă la sosire, am renunțat la idee și am accelerat ritmul..."*

Mike Wenden — pregătit de Murray Rose—este elev și intenționează să urmeze medicina, secția de fizioterapie. *„Obiectivul meu* — spune Wenden — *este să urc pe podiumul învingătorilor la J.O."*. De altfel, și specialiștii australieni speră acest lucru.

ȘCOALA DE ATLETISM „ZENIT"

Cu 30 de ani în urmă a fost înființată, la Leningrad, școala sportivă cu program special de atletism „Zenit", avînd ca director pe cunoscutul atlet Viktor Alexeev. Acum, la aniversare, directorul și profesorii școlii se pot mîndri cu un bilanț impresionant. Încă din primul an, un elev al școlii, Igor Ivanov, a devenit triplu campion și recordman al țării la juniori: la aruncarea greutății, a discului și săritura în înălțime. Cu Natalia Smirnova, care corectează cel mai bun rezultat mondial la aruncarea greutății se deschide și seria recordmenilor mondiali formați la școala „Zenit".

Campioanele olimpice Galina Zîbina, Tamara Tîșkevici, Tamara și Irina Pres au fost elevele școlii.

Sportivii școlii Zenit au cucerit 12 medalii olimpice, dintre care 7 de aur, au stabilit 36 de recorduri mondiale și peste 250 de recorduri unionale.

Pășind în al patrulea deceniu de activitate în școală, antrenorul emerit Viktor Alexeev, împreună cu un colectiv de antrenori și profesori cu o îndelungată experiență, au ca obiectiv principal, pentru elevii lor, ocuparea a cel puțin un loc pe podiumul învingătorilor de la Ciudad de Mexico.

COMITET PENTRU AJUTORAREA FOTBALULUI

Fotbalul parizian este în declin și, din păcate, cam același lucru se poate spune și despre fotbalul francez, în general, au constatat, cu amărăciune iubitorii balonului rotund din Franța.

Pentru a crea o mișcare de sprijinire a fotbalului, a luat ființă un comitet condus de un suporter pasionat, Eddie Wamer, dirijor al unei orchestre din Paris. Wamer pleacă de la constatarea că fotbalul interesează direct cel puțin trei milioane de francezi și că este de neconceput ca rezultatele, atît pe plan intern, cît și internațional, să fie de un nivel atît de scăzut. Mai ales, în Paris, situația acestui sport este de-a dreptul dramatică, nu numai în ce privește rezultatele echipelor din acest oraș și popularitatea tot mai redusă a fotbalului, ci și din punctul de vedere al dotării materiale.

Fotbalul trebuie, așadar, ajutat, conchide comitetul. Dacă autoritățile refuză să aprobe organizarea concursurilor de pronosticuri sportive, sursă de fonduri pentru sport, în majoritatea țărilor europene, trebuie să se recurgă la alte metode pentru a salva fotbalul de ruină: scutiri de impozite, punerea la dispoziție, în mod gratuit, a stadioanelor, subvenții etc.

Noul comitet, care are în persoana fostului internațional Just Fontaine un secretar general deosebit de energic, a și lansat un apel călduros publicului francez și diferitelor instituții pentru a se trece la o sprijinire organizată și metodică a acestui „rege" sărac.

Știri, rezultate

BUDAPESTA. Federația ungară de scrimă a stabilit următorul lot care va reprezenta Ungaria la campionatele mondiale de juniori, programate între 8 și 11 aprilie la Viena: Ildiko Ronay, Marta Saray, Erzsebet Leidl, Istvan Cakkel, Mikloș Berkovitz, Istvan Kovacs (floretă), Istvan Cakkel, Derd Polay (spadă) și J. Nad, Geza Slavi, D. Gerevics (sabie).

BRUXELLES. Intr-un meci internațional de rugbi contînd pentru „Cupa Națiunilor", reprezentativa Belgiei a învins cu scorul de 9—0 (3—0) echipa Olandei.

● Selecționatele de tenis de masă ale Belgiei și Olandei s-au întîlnit într-un meci amical. Victoriile au revenit oaspeților: la masculin scorul a fost de 5-3, iar la feminin de 3-1.

PARIS. — Federația franceză de atletism va organiza în zilele de 8 și 9 iunie, la Paris, un mare concurs internațional „Memorialul Paul Méricamp". Intrecerile se vor desfășura în nocturnă pe stadionul Charlety. Printre țările care și-au anunțat participarea se numără Anglia, R. D. Germană, R. F. Germană, Olanda, Belgia, Cehoslovacia, Norvegia, Suedia, Finlanda, Ungaria, Polonia, Italia, Elveția și U.R.S.S.

KASSEL. Intîlnirea internațională amicală de haltere dintre selecționatele R. F. Germane și Franței, desfășurată la Kassel (R.F. Germană), a luat sfîrșit cu victoria sportivilor francezi cu scorul de 4—3.

STOCKHOLM. In localitatea Malmberg (Suedia) a avut loc un concurs internațional de schi (probe alpine) cu participarea unor sportivi din Elveția, Franța, Italia, R. D. Germană, Suedia și alte țări. Proba de slalom special bărbați a fost cîștigată de italianul Ivo Mahlknecht cu timpul de 96 sec. 58/100. La femei victoria a revenit schioarei E. Adolf (Elveția) cu 103 sec. 06/100.

● Invingînd cu scorul de 103—81 (47—34) pe AEK Atena, echipa cehoslovacă Slavia Praga s-a calificat pentru finala „Cupei campionilor europeni" la baschet masculin. Cei mai buni jucători de la învingători au fost Zidek (30) și Ammer (26), iar de la învinși Kristens (14) și Americanos (10). Baschetbaliștii cehoslovaci vor întîlni în finala competiției pe cîștigătoarea partidei Ț.S.K.A. Moscova — Simmenthal Milano.

Redacția și administrația: str Vasile Conta nr 16 telefon 11 10.05 Interurban 72 și 286 Telex: sportrom buc. 180 Tiparul: I. P. „Informația", str. Brezoianu 23—25
PREȚUL ABONAMENTULUI: 1 lună: 6.50 lei; 3 luni: 19.50 lei; 6 luni: 39 lei; 1 an: 78 lei.
40 365